

La santé de l'enfant: apports d'une approche globale et contextualisée

Perspectives internationales.

Danielle PIETTE

Enfants

Santé et bien-être

Activités physiques





World Health Organization
Organisation mondiale de la Santé

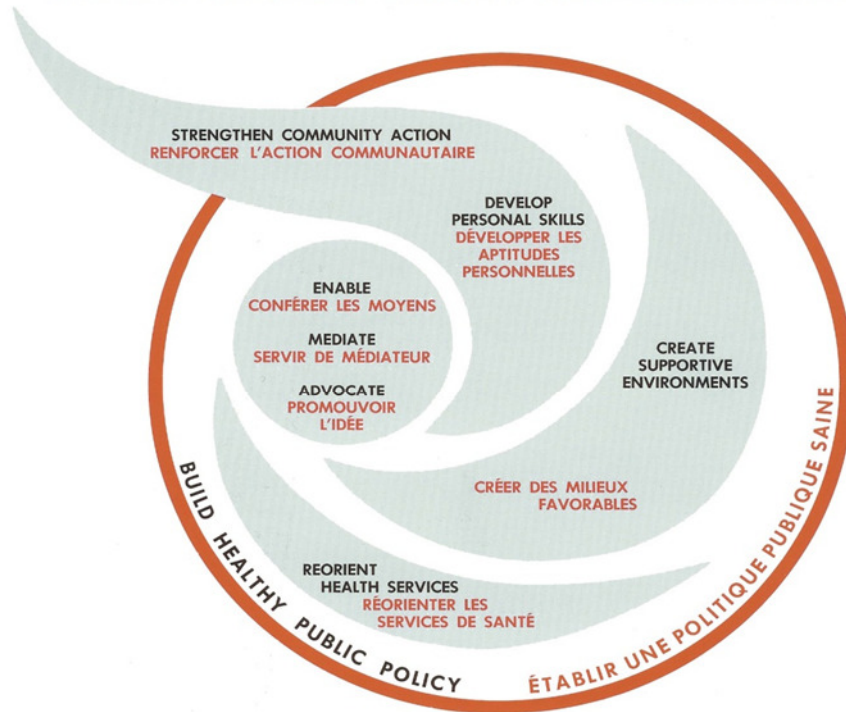


Health and Welfare
Canada
Santé et Bien-être social
Canada



Canadian Public
Health Association
Association canadienne
de santé publique

OTTAWA CHARTER FOR HEALTH PROMOTION CHARTRE D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ



AN INTERNATIONAL CONFERENCE
ON HEALTH PROMOTION
The move towards a new public health

November 17-21, 1986 Ottawa, Ontario, Canada

UNE CONFÉRENCE INTERNATIONALE
POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ
Vers une nouvelle santé publique

17-21 novembre 1986 Ottawa (Ontario) Canada



Promotion de la santé

- Principes
- Axes
- Définition

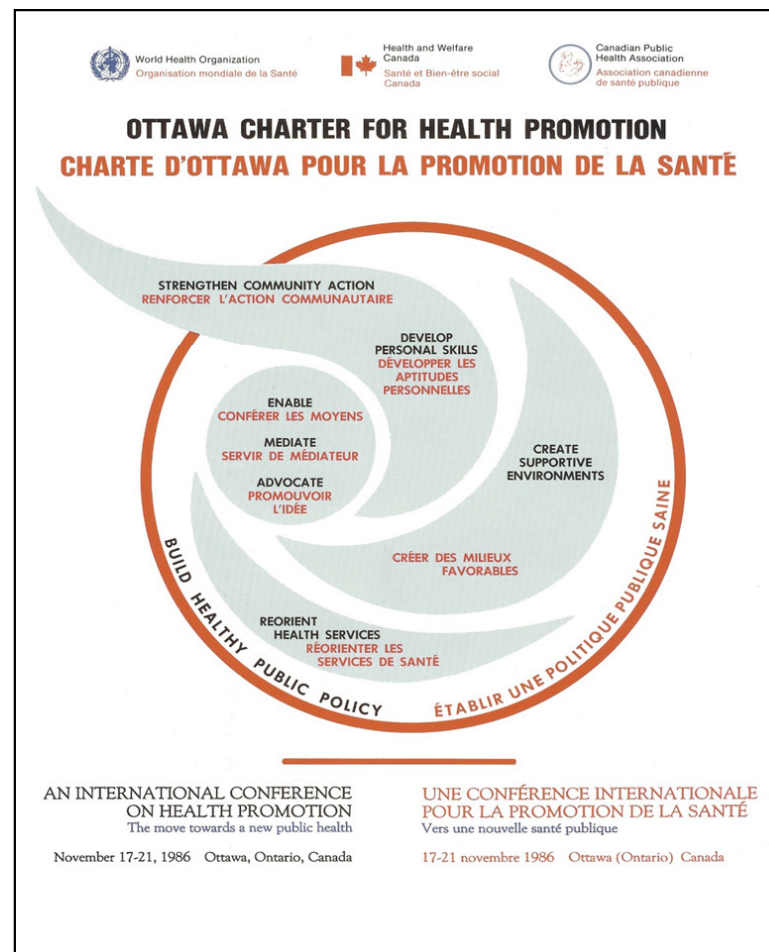


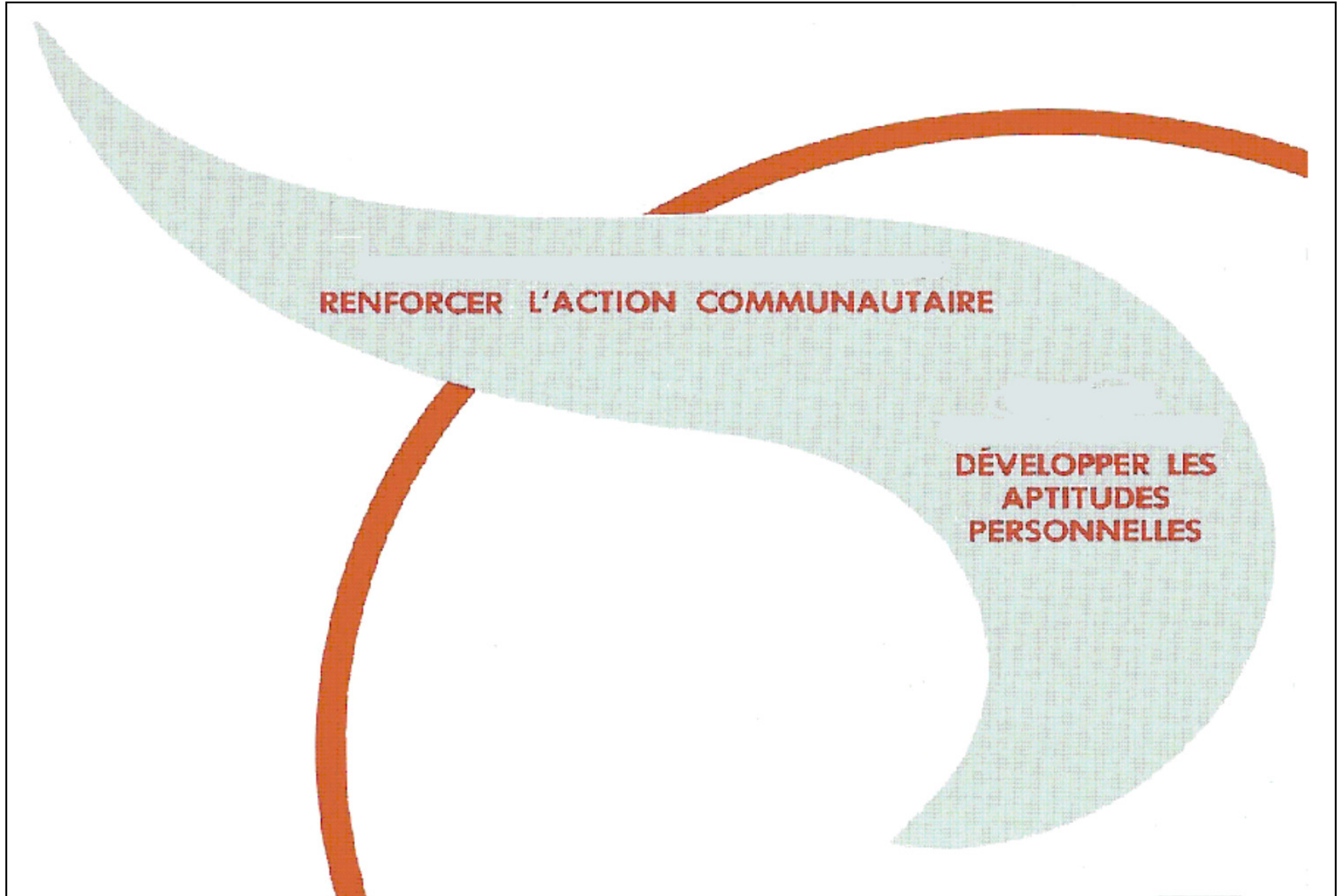
Quatre principes

- empowerment (« capacitation ») et donc, participation individus et communautés
- réduction des inégalités
- focus sur les déterminants de la santé
- développement durable

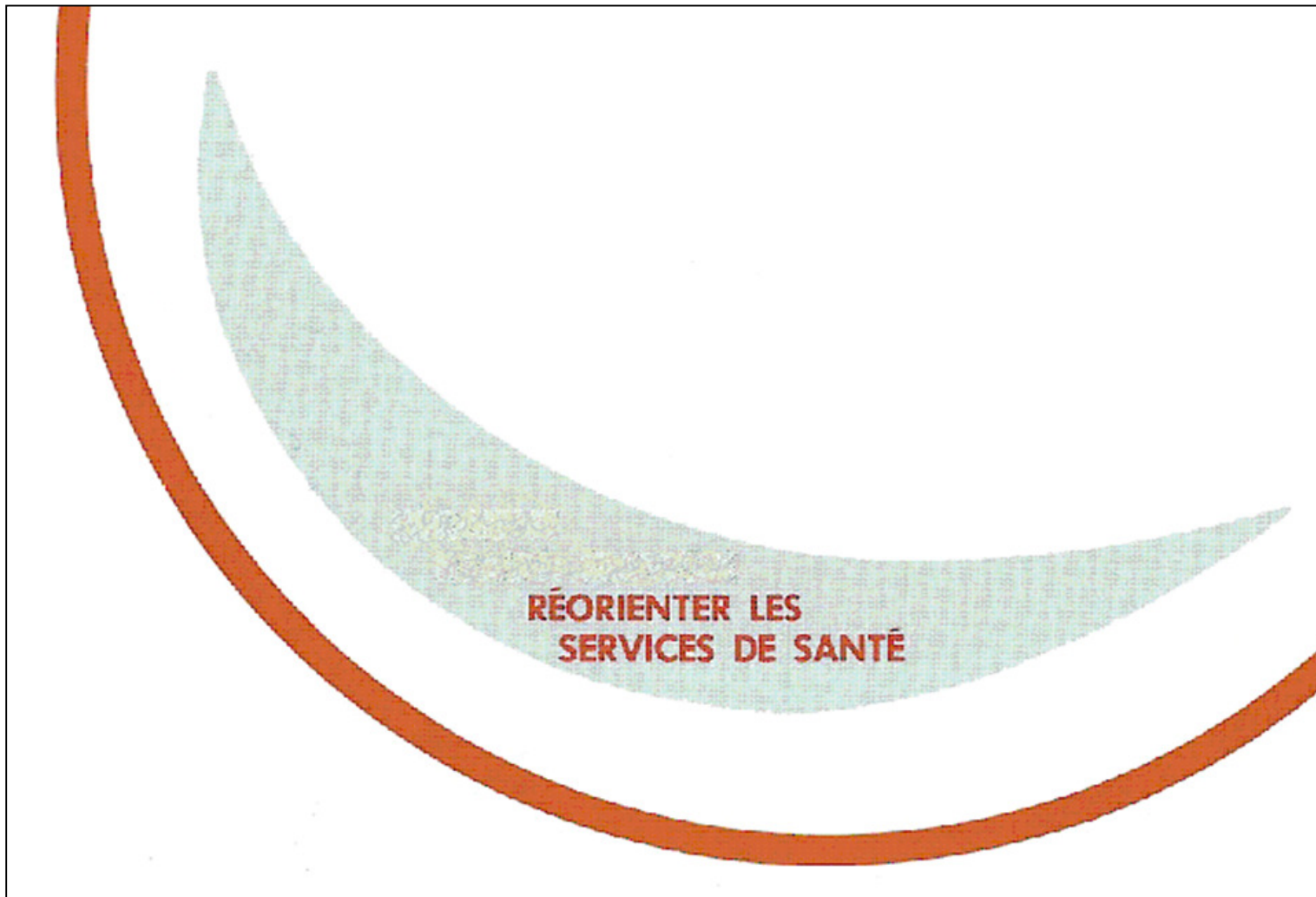


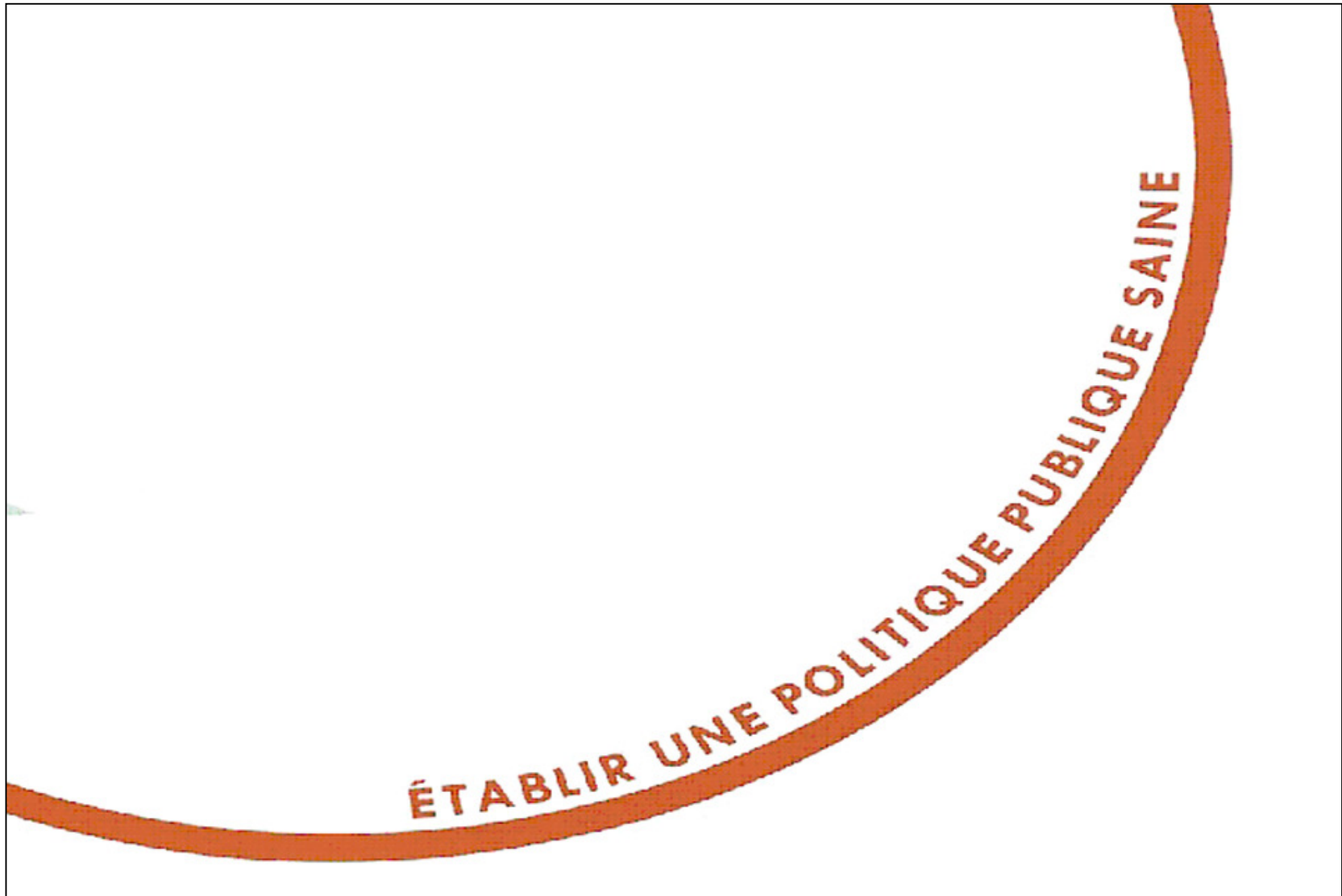
Cinq axes stratégiques















World Health Organization
Organisation mondiale de la Santé

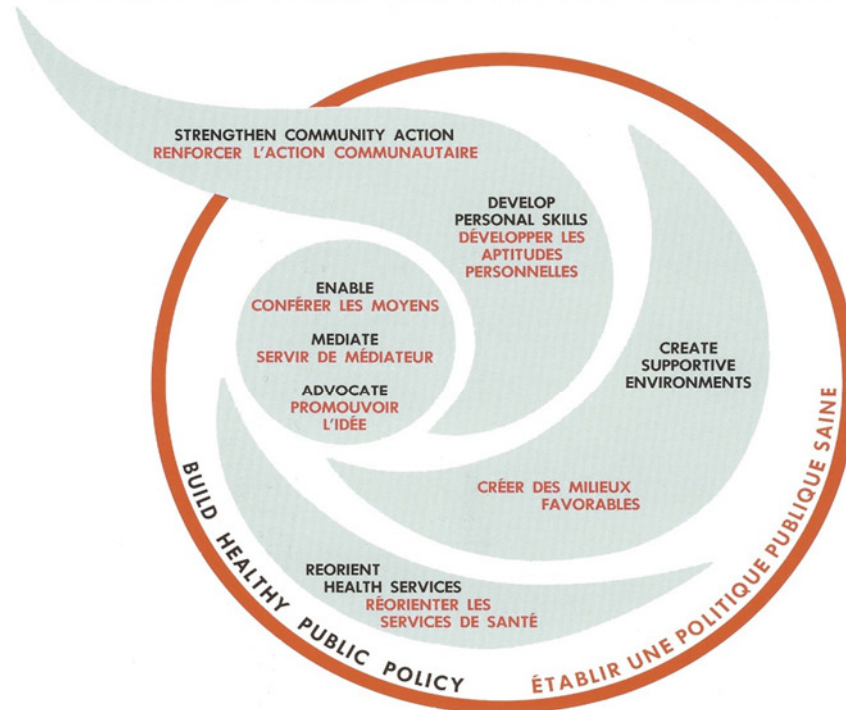


Health and Welfare
Canada
Santé et Bien-être social
Canada



Canadian Public
Health Association
Association canadienne
de santé publique

OTTAWA CHARTER FOR HEALTH PROMOTION CHARTRE D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ



AN INTERNATIONAL CONFERENCE
ON HEALTH PROMOTION
The move towards a new public health

November 17-21, 1986 Ottawa, Ontario, Canada

UNE CONFÉRENCE INTERNATIONALE
POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ
Vers une nouvelle santé publique

17-21 novembre 1986 Ottawa (Ontario) Canada



Définition et...vision

La promotion de la santé est
le processus qui
confère aux populations
les moyens d'assurer
un plus grand contrôle
sur leur propre santé et
d'améliorer celle-ci.

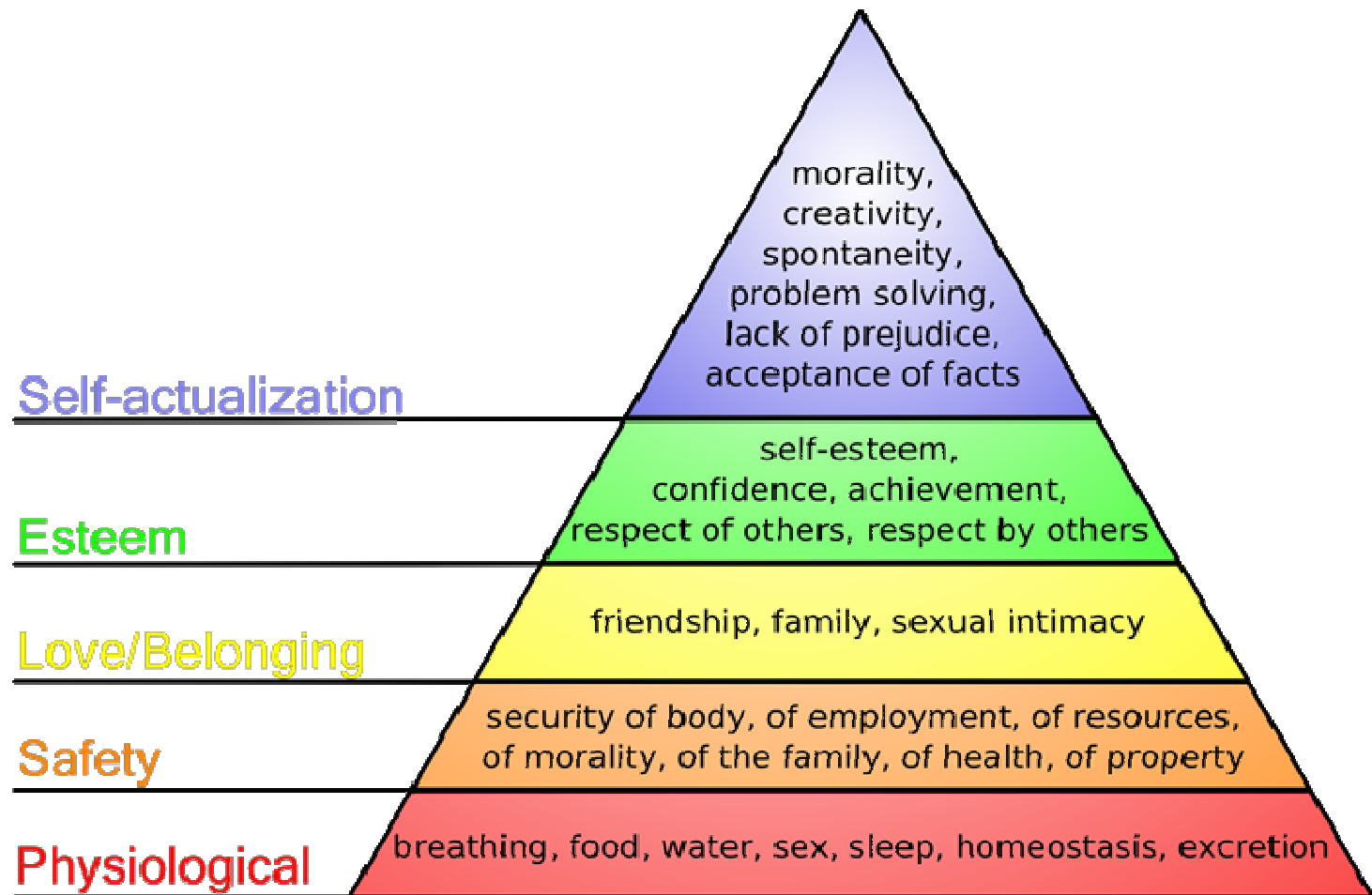


Promotion de la santé

dépasse les modes de vie
pour viser le *bien-être*.



Pyramide des besoins de Maslow



La promotion de la santé

n'essaye pas seulement
d'ajouter des années à la vie
mais aussi de la vie aux années



Promotion de la santé

Nouvelle approche: combinaison de

- déterminants**
- inégalités**
- développement durable**
- autonomie et « empouvoirement »**

→ ensemble de méthodes et de stratégies participatives



Les professionnels

Changement de rôle: partage...

- savoir, décisions, budget (pouvoir)
- autres professionnels, autres secteurs de la vie publique, voire du secteur privé
- groupes de population

→ travail intersectoriel

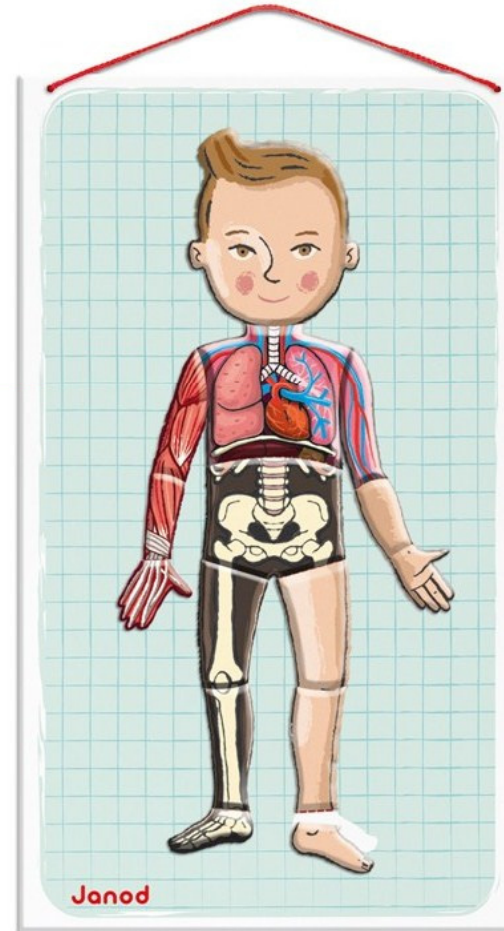


Concrètement?

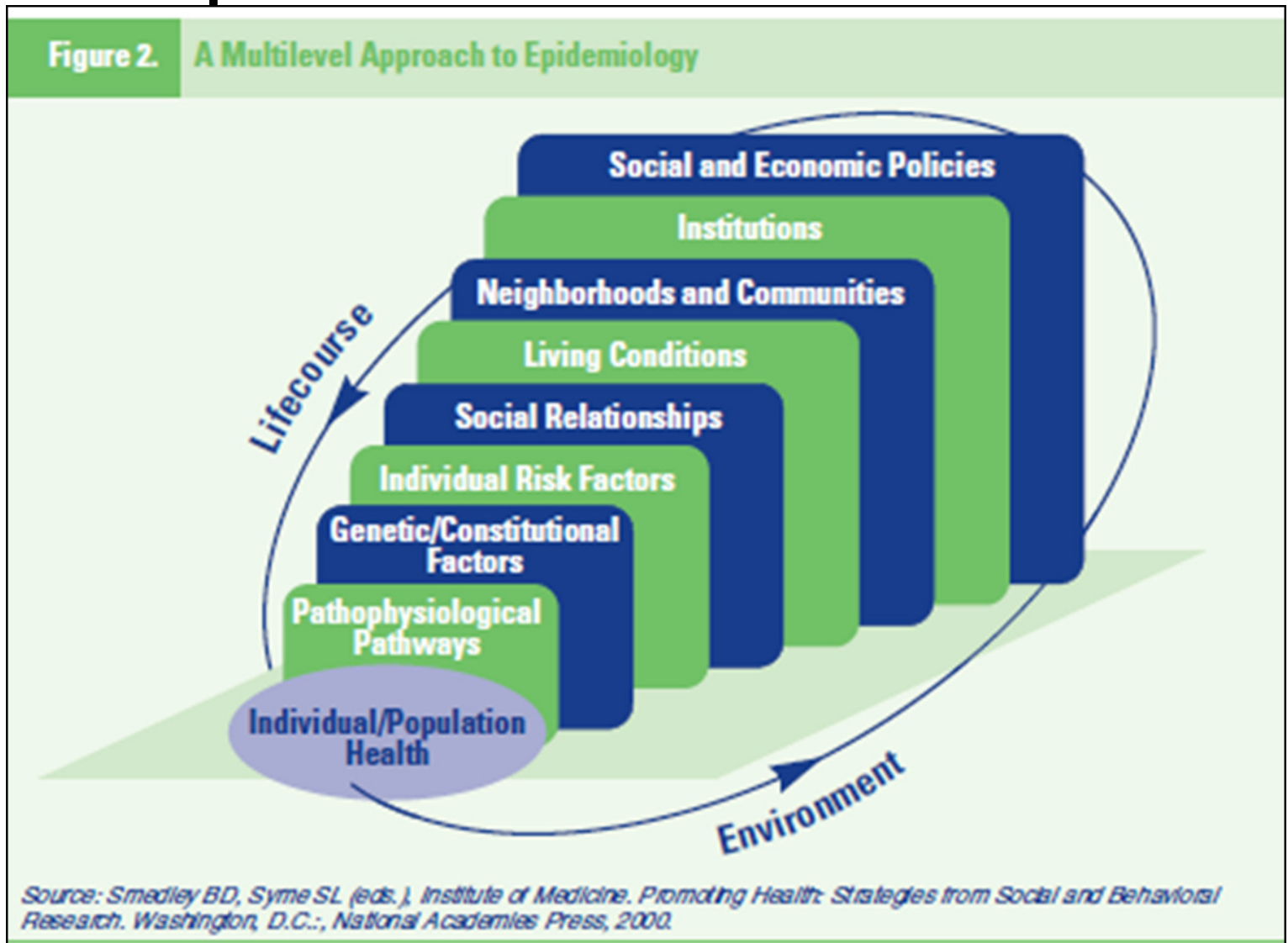
Pas un puzzle.....

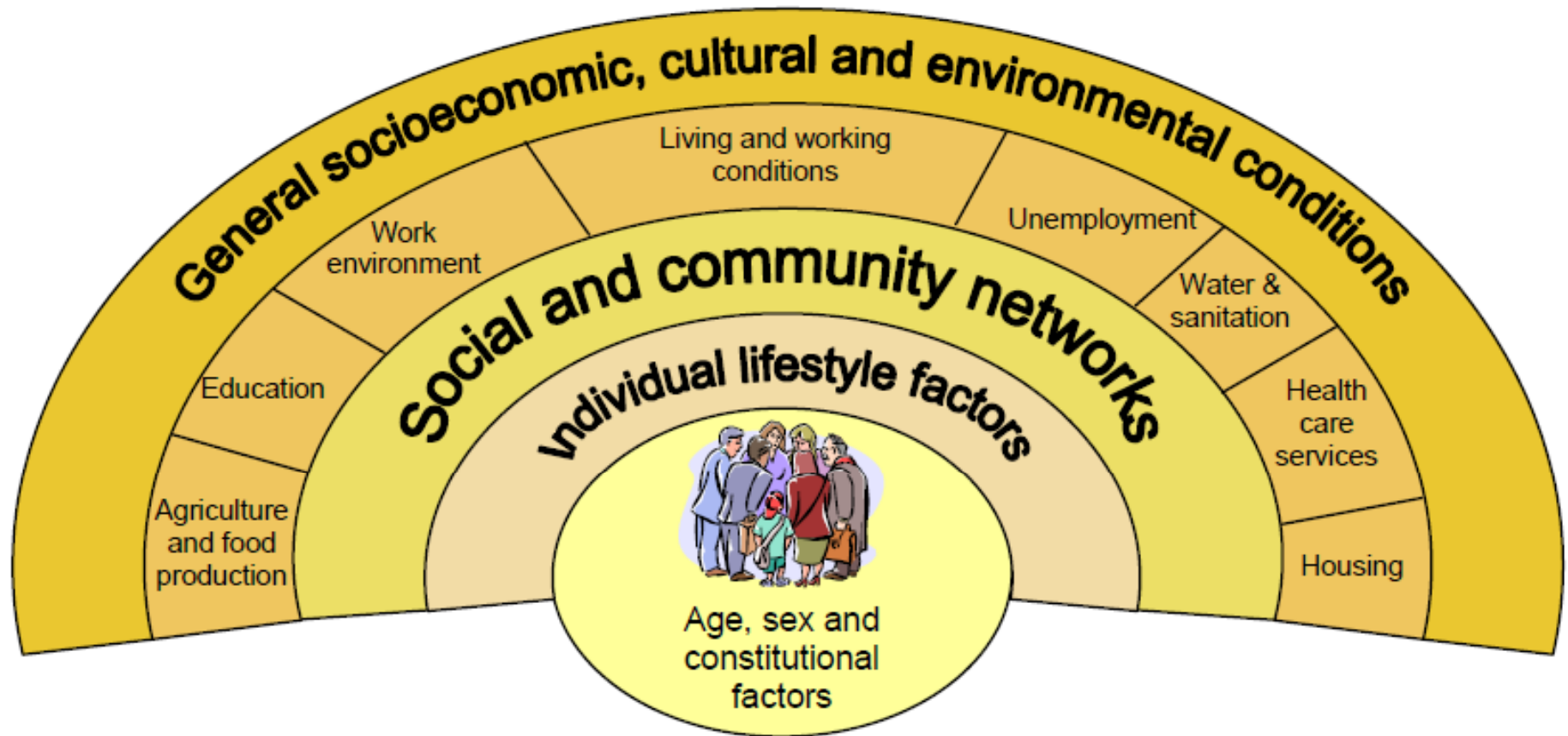


Mais plusieurs.....



Et plus encore.....





Social Model of Health – Dahlgren & Whitehead

1991



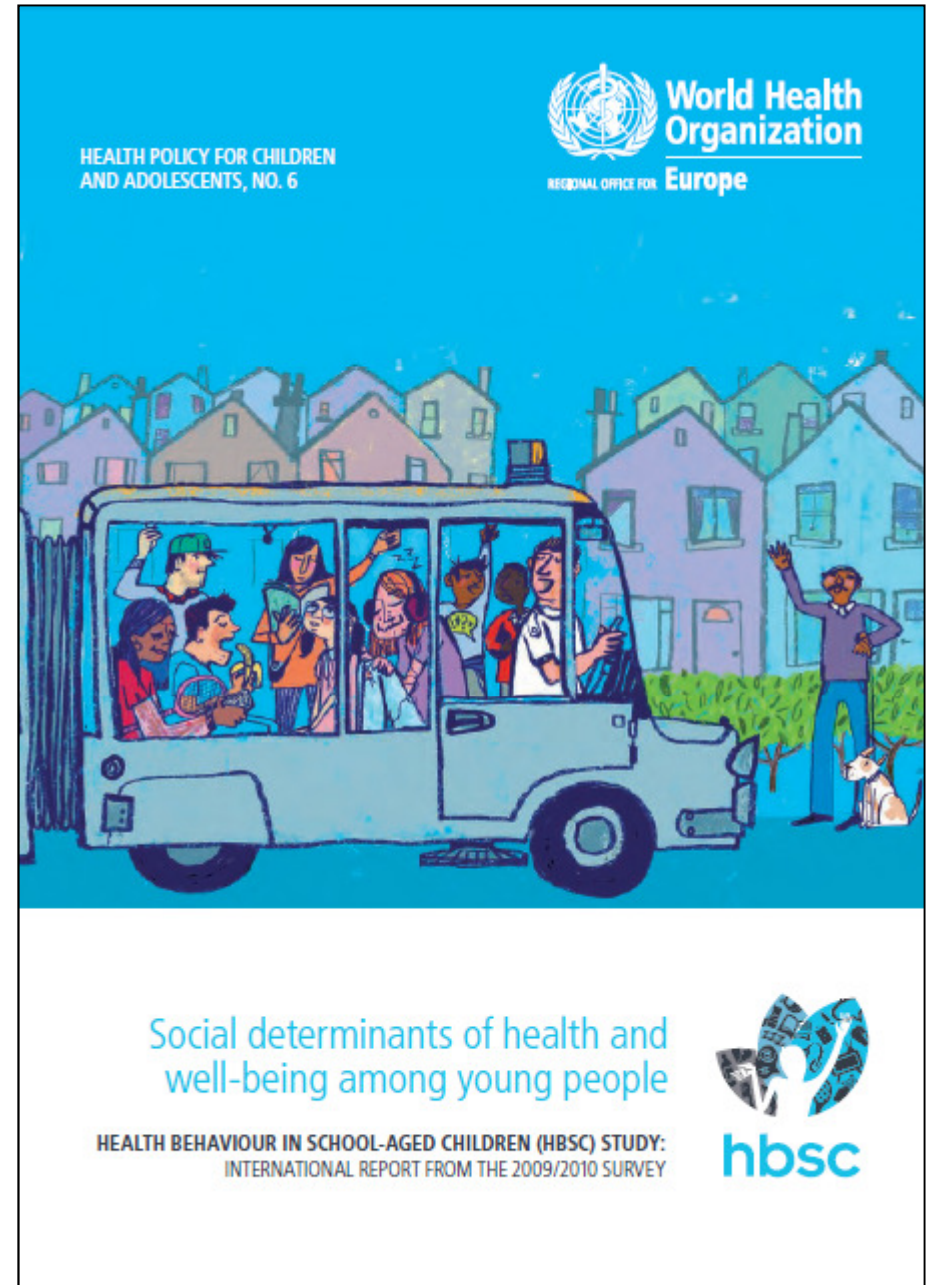
Figure 2. A Multilevel Approach to Epidemiology



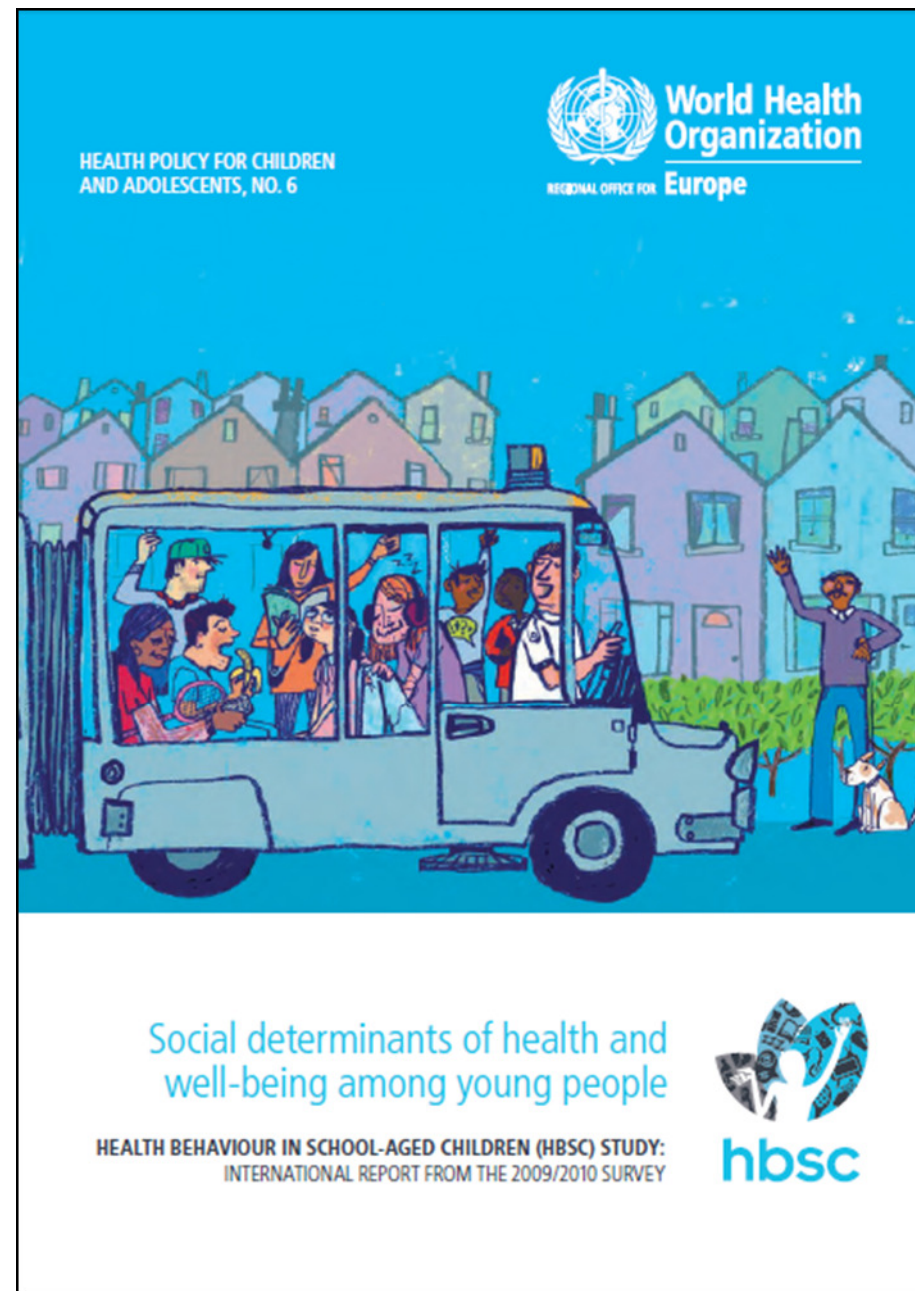
Source: Smedley BD, Syme SL (eds.), Institute of Medicine. Promoting Health: Strategies from Social and Behavioral Research. Washington, D.C., National Academies Press, 2000.

Santé et bien-être des enfants

Domaine:
exercices
physiques



- www.hbsc.org
avec adresse équipe
de Gent
- <http://sipes.ulb.ac.be>
/



Rapport HBSC 2009-2010

Activités physiques

- essentielles pour la santé physique et le bien-être à court et à long terme
- APMàV d'une durée minimale journalière de 60 minutes

Rapport HBSC 2009-2010

A 11 ans, selon les pays le % d'enfants ...
APMàV

- de 43 % (Irlande) à 10 % (Italie) pour les garçons,
- de 31% à 7% pour les filles dans les mêmes pays



Belgique

| | Garçons de 11 ans % | Filles de 11 ans % |
|---------|---------------------|--------------------|
| CFWB | 30 | 18 |
| Flandre | 25 | 15 |

HBSC 2009-2010

Différences

Activités physiques

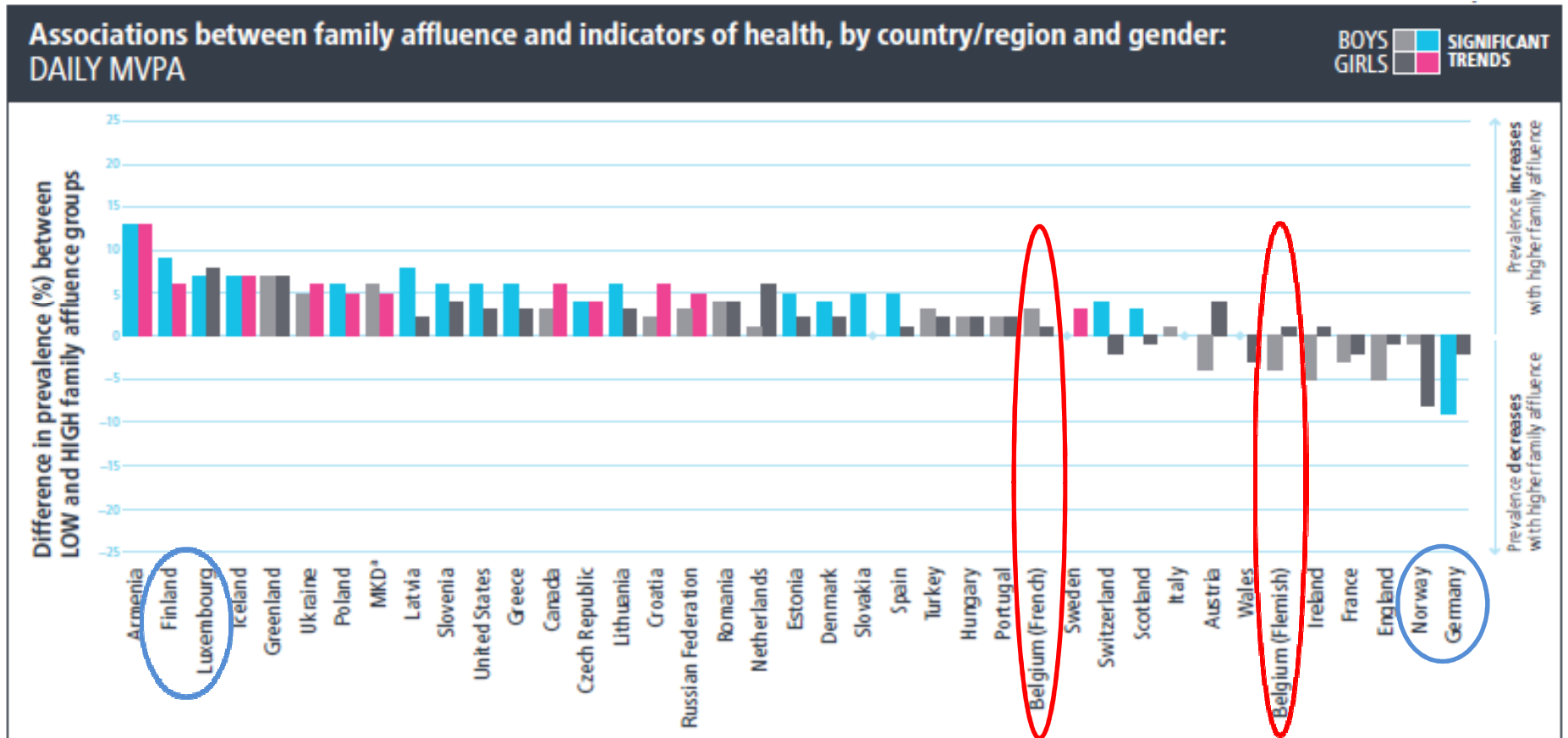
- Principalement les garçons
- Diminution avec l'âge
- Différences entre les pays
- Dans les pays, différences socio-économiques: « FAS » ou échelles moyens économiques au niveau des familles



FAS

- Classement suite à une série de questions
- Trois groupes:
 - très favorisés
 - moyennement favorisés économiquement
 - moins favorisés, voire pauvres

APMàV 1h/jour en fonction FAS



*The former Yugoslav Republic of Macedonia. ♦ Indicates less than +/-0.5%.



Un commentaire et une question

- Il est possible de faire bouger
 - les jeunes garçons et filles des familles favorisées
 - les enfants du même âge dans les familles pauvres
- Comment expliquer ces différences?



Etude multi-niveau du tabagisme

Etude CAS (HBSC 1998-2001)

Importance de

- La famille, les pairs
- L'école (politique et perception environnement)
- Les politiques:
 - « publicité tabac »
 - Prix du tabac
 - Interdiction de fumer dans les lieux publics



Explication des différences

- L'influence de ces niveaux d'action est prouvée dans de nombreux domaines
- Il n'y a aucune raison de croire qu'il en est autrement dans le domaine de l'exercice physique



Exercice physique: approche d'autant plus intéressante...

- que L'APMàV est reliée à
non seulement à l'obésité mais aussi à
- l'estime de soi et la confiance en soi
 - au bien-être



Exercice physique: approche d'autant plus intéressante...

De plus, l'AP d'équipe est un moyen efficace de:

- cohésion familiale
- intégration sociale
- réduction de la violence

Exemples de programmes, politiques, stratégies de développement de l'activité physique dans un cadre contextuel et global



Mouvement « Football United »



- moyen d'harmonie raciale et de cohésion sociale
- Australie, A Bunde-Birouste
- <http://www.footballunited.org.au/>





Football United®

Extrait de leur site:

« Pour promouvoir la santé, ce programme utilise:

- l'approche du développement de la conscience communautaire
- celle du renforcement de l'autonomie de la jeunesse
 - qui engagent et stimulent le développement des compétences à l'école et au sein de la communauté.



Football United®

Le programme vise à éliminer les inégalités en matière d'autonomie et d'inclusion sociale

Il cible également les individus provenant de milieux défavorisés, dont les autochtones australiens ».

Activités physiques

Et bien-être par:

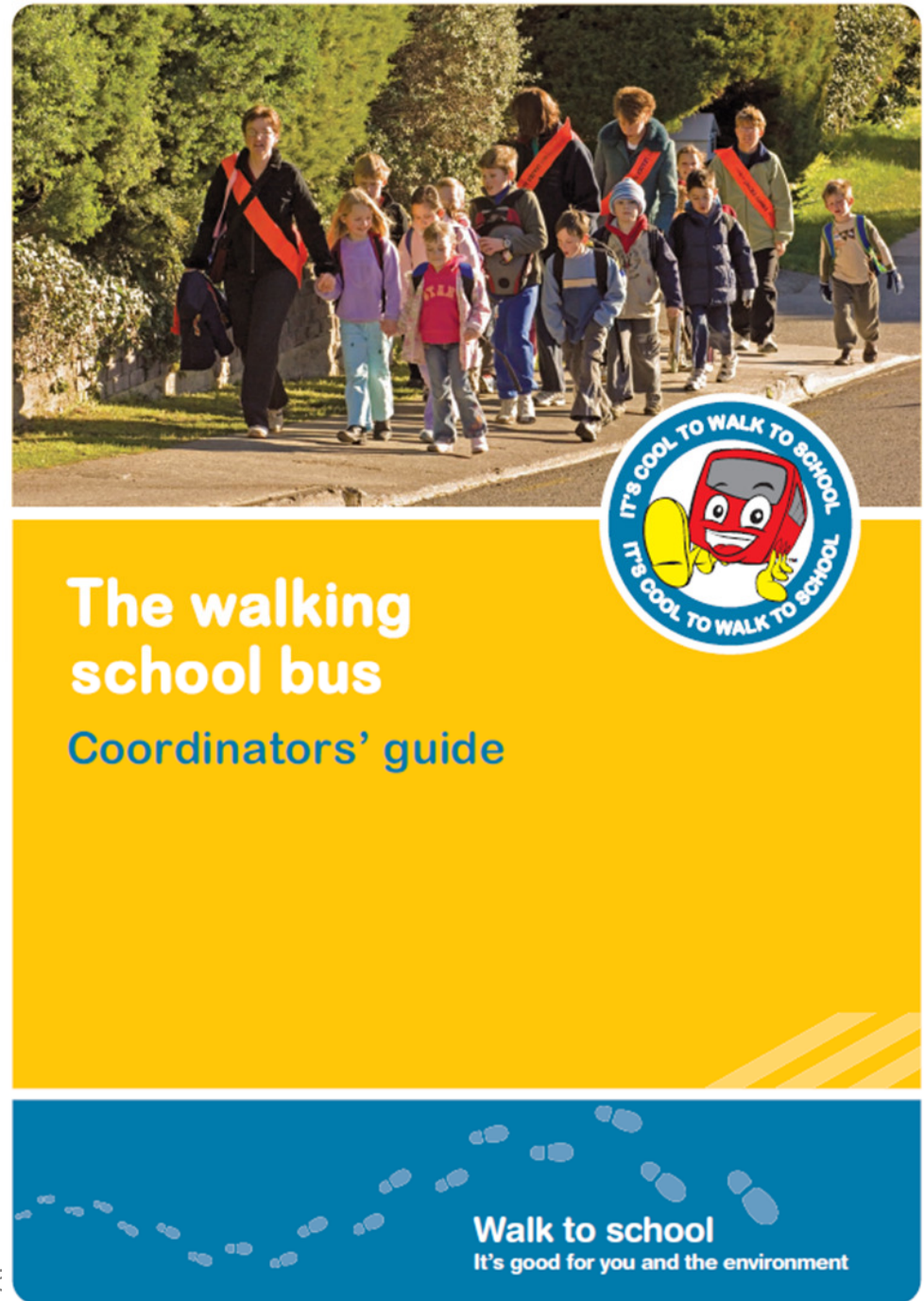
- Intégration culturelle et sociale

Mais aussi

- Respect de l'environnement
- Diminution de la violence



Ramassage scolaire alternatif (Nie-Zélande)





Jardin public Quimper 2005



Marlborough Junior School's School Council Playground Project

www.schoolcouncilswales.org.uk/en/fe/fileloader/load_docs.asp?



- ZONES DE JEUX



Evaluation



Evaluation

- Développement des activités physiques
- Meilleure motivation des surveillants
- Développement aptitudes (gestion relations) des relations
- Diminution du «bullying» et des violences
- Meilleur départ des activités après les récréations
- Nouvelles cultures et types de relations enseignants-élèves



ET.....

Jouer n'est pas une obligation

Zones calmes



Potager

Growing our vegetables



Projet européen



<http://www.projectpapa.org/about-papa>



Projet « PAPA »





But du projet PAPA

- Coaches volontaires
 - comprennent comment développer les motivations positives pour le sport
 - Assurent des stratégies développant un climat d'empowerment et de plaisir



Résultats attendus

- Promouvoir l'activité physique
- Développer "la bonne forme" (fitness)
- Prévenir la consommation de drogues (tabac et cannabis)
- Développer le bien-être
- Développer le plaisir de faire du sport
- Développer l'estime de soi
- Réduire l'anxiété



Approche globale et contextualisée

- Selon un processus participatif

Etude de cas: Une expérience galloise

Politique concernant les jeunes de 5 à 16 ans :

- Les jeunes feront 1h/jour d'APM à V 5,9 jours par semaine en 2020 au lieu de 4,9 actuellement (2012)

Processus de l'expérience galloise pour mise en place de la politique

- Recherche-action: faisabilité, acceptabilité
- Consultation décideurs et population
- Guide et outils

Peu ou pas d'obligation,
une tradition, comme en Ecosse





Consultation « nager gratuitement » dans la piscine municipale

Si tu as 16 ans ou moins, comment aimerais-tu nager gratuitement?

- 14 heures gratuites par semaine pendant chaque vacance scolaire avec au moins 7h d'activités organisées?
- 2h chaque week-end de nage libre ou organisée?
- Etc.

<http://wales.gov.uk/topics/cultureandsport/sportandactivererecreation/freeswimming/?lang=en>



Concrètement

- Appel à projet (un peu comme la Fondation Roi Beaudouin)
- Exemple:

We have awarded £70,000 for works to develop the Rhyl Cut Wildlife Corridor.

The project will create new community green open space which is a quiet and safe traffic-free route for pedestrians and cyclists.

It will also create an improved environment for wildlife.

It will do this by:

- excavating the cut and building paths;
- planting trees and shrubs; and
- creating a picnic area.



Exemple

The project will create new **community** green open space which is a quiet and safe traffic-free route for **pedestrians and cyclists**.

It will also create an improved environment for **wildlife**.

It will do this by:

- excavating the cut and building paths;
- **planting trees and shrubs**; and
- **creating a picnic area**.

L'approche globale et contextualisée mêlent l'utile à l'agréable



Merci pour votre attention

www.ulb.ac.be

www.iuhpe.org

dpiette@ulb.ac.be